

For Mental Health, see Chapter 11: 'The Mind'; For Pregnancy & Birth, see Chapter 07: 'Life Cycle'
לערכים בתחום בריאות הנפש, ראה/י פרק 11: 'הנפש'; להריון ולידה, ראה/י פרק 7: 'מעגל החיים'

NOUNS - שמות עצם

General Terms ① מונחים כלליים

1. health	בריאות	8. examination	בדיקה
2. illness, disease	מחלה (בהקשר של מחלות קשות) / במשמעות של חולי, מצב של מכוואבים (sickness)	9. check-up	בדיקה כללית
3. wellbeing, well-being	רווחה	10. pulse	דופק
4. diet	דיאטה	11. blood pressure	לחץ דם
5. lifestyle	אורח חיים	12. referral	הפניה
6. fitness	כושר גופני	13. (second) opinion	חוות דעת (שנייה)
7. appointment	תור	14. diagnosis (pl. diagnoses)	אבחון
		15. prognosis (pl. prognoses)	פרוגנוזה, סכנת

Symptoms ② תסמינים

1. symptom	תסמין, סימפטום	18. swelling	נפיחות
2. pain, ache	כאב	19. pimple	פצעון
3. agony	ייסורים	20. nausea	בחילה
4. suffering	סבל (ר' סבלות)	21. vomiting	הקאה
5. excruciating pain	כאב תופת	22. vomit	קיא
6. headache	כאב ראש	23. diarrh(o)ea	שלשול
7. runny nose	נזלת, אף נוזל	24. constipation	עצירות
8. blocked nose	אף סתום	25. bleeding	דימום
9. cough	שיעול	26. blood	דם
10. fever, temperature	חום	27. nosebleed	דימום מהאף
11. shiver	צמרמורת, רעד	28. h(a)emorrhage	שטף דם
12. sweat, perspiration	זיעה	29. clot	קריש דם
13. sweating, perspiring	הזעה	30. paralysis	שינוק
14. inflammation	דלקת	31. (muscle) cramp	התכווצות (שריר)
15. itch	גירוד	32. spasm	עווית
16. lump	גוש	33. convulsion	פרכוס
17. rash	פריחה	34. seizure (fit, של מחלה)	התקף (מחלה וגם לדוג' שיעול)

35. dizziness, giddiness	סתחרורת	37. spot(s)	נקודה (נקודות)
36. fainting fit/spell (us)	התעלפות	38. jaundice	צהבת

Common Complaints ③ בעיות בריאות שכיחות

1. complaint	בעיית בריאות, תלונה	► accidents & trauma	תאונות וטראומה
2. allergy	אלרגיה	20. accident	תאונה
3. infection	זיהום, אינפקציה	21. trauma	טראומה, חבלה
4. earache	כאב אוזניים	22. injury	פציעה
5. ear infection	דלקת אוזניים	23. wound	פצע
6. sore throat	כאב גרון	24. scratch	שריטה
7. heartburn	צרבת	25. bruise	חבורה, חבלה
8. indigestion	קלקול קיבה	26. bite	נשיכה
9. stomach/tummy ache	כאב בטן	27. sting	עקיצה
10. backache	כאב גב	28. splinter	קוץ, שטב
11. sunstroke	מכת שמש	29. cut	חתך
12. dehydration	התייבשות	30. burn	כוויה
13. seasickness	מחלת ים	31. scald	כוויה (ממים חמים או אדים)
14. hay fever	קדחת השתת	32. scar	צללקת
15. cold, head cold	הצטננות, התקררות	33. sprain	זקע
16. influenza, flu	שפעת	34. fracture	שבר
17. acne, pimples	פצעי בגרות, אקנה	35. heart attack	התקף לב
18. blister	שלפוחית	36. stroke	שבץ, אירוע מוחי
19. wart	יבלת		

Serious Illnesses & Infectious Diseases ④ מחלות קשות / או מדבקות

1. disease	מחלה	11. diabetes	סוכרת
2. condition	מצב (בריאותי)	12. an(a)emia	אנמיה
3. epidemic	מגיפה	13. meningitis	דלקת קרום המוח
4. contagion	הידבקות	14. diphtheria	דיפתריה, אסכרה
5. incubation	דגירה	15. tuberculosis	שחפת
6. bronchitis	ברונכיטיס, דלקת סמפונות	16. tetanus, lockjaw (ל"ד)	טטנוס, צפצפת
7. pneumonia	דלקת ריאות	17. poliomyelitis, polio	שינוק ילדים, פוליו
8. rheumatism	שיגרון (ר' שרונות), רימטיזם	18. typhus	טיפוס הבהרות
9. kidney stones	אבנים בכליות	19. typhoid	טיפוס המעינים
10. ulcer	אולקוס, כיב	20. malaria	מלריה, קדחת הביצות

This health related vocabulary is taken from the bestseller: 'English Hebrew by Subject' (book and 12-hour audio CD), a practical, unique and effective resource for Olim! Includes Hebrew vocabulary on over 42 subjects such as Family, Food, Education, Human Body, Home & Real Estate, Postal Services, Culture, Transport, Buisness, Computing, Sport, Clothes, Army and much, much more!

Discover how you can improve your Hebrew vocabulary, pronunciation and self-expression in every subject!

For more information and to claim your exclusive NBN OFFER: please visit the following link www.engheb.com/nbn.htm



21. rabies	כִּלְבָּת נ	29. chicken pox	אֲבַעְבוּעוֹת רוּחַ
22. cholera	כּוֹלֵרָה נ	30. smallpox	אֲבַעְבוּעוֹת שְׁחוֹרוֹת
23. plague	דְּבַר ז	31. measles	חֲצֵבֶת נ
24. leprosy	צִרְעַת נ	32. German measles, rubella	אֲדָמָת נ
25. AIDS	אֵיִדִּיס ז	33. mumps	חֲזָרָת נ
26. cancer	סָרְטֹן ז	34. hepatitis	דִּלְקַת כְּבֵד
27. tumo(u)r	גִּידוּל ז	35. whooping cough	שִׁעֲלַת נ
28. anorexia	אֲנוֹרֶקְסִיָּה נ	36. asthma	קִצְרָת נ, אֲסְתְּמָה נ

5 אנשים ובעלי מקצוע People & Professionals

1. patient	חולה/חולה, מטופל/מטופלת	15. p(a)ediatrician	רופא/רופאת ילדים
2. convalescent	מחלים/מחלימה	16. oncologist	אונקולוג/אונקולוגית
3. doctor, physician (us)	רופא/רופאה	17. gyn(a)ecologist	רופא/רופאת נשים
4. general practitioner (GP) (GB)	רופא/רופאת משפחה, רופא/רופאה כללית/יועץ/יועצת	18. neurologist	נוירולוג/נוירולוגית
5. consultant	מומחה/מומחית	19. gastroenterologist	גסטרוולוג/גסטרוולוגית
6. specialist	מנתח/מנתחת, כירורג/כירורגית	20. dentist	רופא/רופאת שיניים
7. surgeon	רופא מרדים / רופאה מרדמה	21. (dental) hygienist	שינן/שיננית
8. an(a)esthetist, anesthesiologist (us)	רופא/רופאת לב, קרדיולוג/קרדיולוגית	22. pharmacist, druggist (us), chemist (GB)	רוקח/רוקחת
9. cardiologist, heart specialist	אופטיקאי/אופטיקאית	23. nurse	אחות נ
10. optician	רופא/רופאת עיניים	24. male nurse, orderly	אח ז
11. ophthalmologist, eye specialist	רופא/רופאת אף-אוזן-גרון (א.א.ג.)	25. paramedic	פרמדיק ז
12. ear, nose and throat specialist (ENT)	רופא/רופאת עור	26. physiotherapist	פיזיותרפיסט/פיזיותרפיסטית
13. dermatologist	אורתופד/אורתופדיית	27. radiographer	טכנאי/טכנאית רנטגן
14. orthop(a)edist		28. lab(oratory) assistant	לבורנט/לבורנטית
		29. occupational therapist	מרפא/מרפאה בעיסוק
		30. speech therapist	קלינאי/קלינאית תקשורת, מרפא/מרפאה בדיבור

6 מקומות Places

1. clinic	מרפאה נ	4. ward	מחלקה נ
2. hospital	בית חולים	5. ambulance	אמבולנס ז
3. emergency room (us), Accident and Emergency (GB), casualty (GB)	חדר מיון	6. stretcher	אלונקה נ
		7. laboratory	מעבדה נ

8. pharmacy	בית מרקחת	9. house call	ביקור בית
-------------	-----------	---------------	-----------

7 טיפול וציוד Treatment & Equipment

1. treatment	טיפול ז	32. band-aid (us), plaster (GB)	פֶּלְסְטֵר ז, אָגָד (מַדְבֵּק) ז
2. medicine	רפואה נ; תרופה נ (drug); (the science)	33. cotton wool	צמר גפן
3. alternative medicine	רפואה אלטרנטיבית/חלופית	34. radiograph, X-ray	צילום רנטגן
4. therapy	ריפוי ז, תרפיה נ	35. ultrasound	אולטרה-סאונד ז
5. first aid	עזרה ראשונה	36. (plaster) cast	גבס ז
6. rehabilitation	שיקום ז	37. sling	מתלה ז
7. prescription	מרשם ז	38. operation, surgery	ניתוח ז
8. medication	טיפול תרופתי	39. transplant	השתלה נ
9. dosage	מינון ז	40. physiotherapy	פיזיותרפיה נ
10. drug	תרופה נ; סם ז (illegal substance); (medicine)	41. chemotherapy	כימותרפיה נ
11. instruction leaflet	עלון הוראות	42. radiotherapy	רדיותרפיה נ, טיפול בקרינה
12. side effect	תופעת לוואי	43. wheelchair	כסא גלגלים
13. tablet	כדור ז, טבלית נ	44. crutches	קביים ז
14. capsule	כמוסה נ	45. splint	סד ז
15. pill	גלולה נ	46. thermometer	מדחום ז
16. lozenge	לֶכְסֵנִית נ, טבלית למציצה		
17. syrup	סירופ ז	▶ alternative therapies	טיפולים אלטרנטיביים
18. suppository	פתילה נ, גֶרֶז (ר' גרות) (inf)	47. holistic medicine	רפואה הוליסטית
19. ointment	משחה נ	48. shiatsu massage	מסאז' שיאצו
20. cream	קרם ז	49. acupuncture	דיקור סיני
21. drops	טיפות נ	50. acupressure	אקופרסורה נ
22. spray	תרסיס ז, ספרי ז	51. reflexology	רפלקסולוגיה נ
23. solution	תמיסה נ	52. Alexander Technique	שיטת אלכסנדר
24. disinfectant, antiseptic	חומר מחדש	53. aromatherapy	ארומתרפיה נ
25. antibiotic	אנטיוביוטיקה נ	54. hypnotherapy	ריפוי בהכנוט
26. tranquillizer/ser	סם הרגעה	▶ recovery	החלמה נ
27. injection, shot (us), jab (GB)	זריקה נ	55. recovery, recuperation	התאוששות נ
28. syringe	מזרק ז		
29. drip, IV (us)	אינפוזיה נ		
30. blood transfusion	עירוי דם	56. convalescence	הבראה נ (תקופה)
31. bandage	תחבושת נ	57. relief	הקלה נ
		58. cure	מרפא ז

59. rest	מנוחה נ	61. vitamin	ויטמין ז
60. sleep	שינה נ	62. mineral	מינרל ז

8 סיבה ומניעה Cause & Prevention

1. cause	גורם ז, סיבה נ	9. immunity	חסיונות נ
2. microbe, germ	חיידק ז	10. vaccine	תרכיב ז
3. virus	נגיף ז, וירוס ז	11. antibody	נוגדן ז
4. bacterium (pl. bacteria)	בקטריה נ	12. blood/urine test	בדיקת דם/ שתן
5. prevention	מניעה נ	13. screening	בדיקת סקר, סקרנינג ז
6. immunization/sation	חיסון ז (מכונן כללי)	14. early detection	גילוי מוקדם
7. vaccination	חיסון ז (הפעולה של מתן חיסון בוריקה)	15. mammogram	(המונח השגור בארה"ב ואנגליה) ממוגרפיה נ (the term commonly used in Israel)
8. dose	מנה נ		

9 רפואת שיניים Dentistry

1. receding gums	נסיגת תניכיים	9. filling	סתימה נ
2. toothache	כאב שיניים	10. root canal (treatment)	טיפול שורש
3. bacterial plaque	רובד חיידקי(ים)	11. crown	כתר ז
4. tartar	אבן נ (ר' אבנים)	12. bridge	גשר ז (חיבור כתר(ים))
5. scaling	ניקוי אבן	13. false tooth	שן תותבת
6. caries, dental decay	עששת נ	14. implant	שתל ז
7. hole, cavity	חור ז	15. braces	גשר ז (ליישר שיניים), סמכים ז
8. extraction	עקירה נ		

ADJECTIVES - שמות תואר

1. healthy	בריא	11. paralyzed/sed	משותק
2. unhealthy	לא בריא; מזיק לבריאות (harmful)	12. disabled	נכה
3. normal/abnormal	תקין/לא-תקין	13. blind, visually impaired	עיוור
4. sick, ill	חולה	14. deaf, hearing impaired	חירש
5. weak	חלש	15. dumb	איילם
6. injured	פצוע	16. ana(e)mic	אנמי
7. wounded	פצוע (בד"כ ע"י נשק)	17. painful, sore	כואב
8. dizzy, giddy	מסוחרר	18. slight (pain)	(כאב) קל
9. unconscious	חסר/מחוסר הכרה	19. sharp (pain)	(כאב) חד
10. stiff	תפוס (שריר או איבר)	20. intense	עז

21. unbearable	בלתי נסבל	37. harmful	מזיק
22. recovering, recuperating	מבריא, מחלים, מתאושש	38. severe	חמור
23. medical	רפואי	39. serious	קשה, רציני
24. physical	גופני, פיזי	40. hereditary	תורשתי
25. pathological	פתולוגי	41. common	שכיח
26. infectious	זיהומי	42. rare	נדיר
27. contagious	מדבק	43. recurrent	חוזר
28. acute	חרף, אקוטי	44. toxic, poisonous	רעיל
29. chronic	כרוני, ממושך	45. contaminated	מזוהם (לגבי דברים שאינם בגוף)
30. malignant	ממאיר	46. infected	מזוהם (תוך גופי); נגוע (carrying)
31. benign	שפיר, לא-ממאיר	47. allergic	אלרגי, רגישי ל-
32. endemic	אנדמי	48. itching	מגרד
33. epidemic	אפידמי	49. addicted	מכור
34. pandemic	עולמי, פנדמי	50. fatal	קטלני
35. bacterial	חיידקי, בקטריאלי	51. terminal	סופני
36. parasitic	טפילי	52. incurable	חשוד מרפא
		53. curable	ניתן לריפוי

VERBS - פעלים

1. to fall ill/sick	fell, fallen	להחלות חלה	15. to shiver	לקרוד רעד
2. to be ill/sick	was/were, been	להיות חולה היה	16. to dislocate	לנקוע נקע
3. to suffer		לסבול סבל	17. to break	לשבור שבר
4. to hurt	hurt, hurt, to ache	לקאוב כאב	18. to itch	לחוש גירוי/עקצוץ חש
5. to hurt	hurt, hurt (someone)	לפגוע פגע	19. to scratch	לגרד גרד
6. to injure		לפצוע פצע	20. to rub	לשפשף שפשף
7. to wound		לפצוע פצע (באמצעות נשק או חפץ)	21. to bleed	לדמם דמם
8. to catch a cold	caught, caught	להצטנן הצטנן	22. to clot	להתקרב התקרב
9. to cough		להשתעל השתעל	23. to give (someone)	להדביק הדביק (e.g. chickenpox)
10. to sniff		למשוך באף משך	gave, given, to infect	להידבק נדבק
11. to sneeze		להתעטש התעטש	24. to catch	להידבק נדבק (illness/disease),
12. to spit	spat, spat	לירוק ירק	to be/get infected	was/were, been;
13. to be sick	was/were, been, to vomit,	להקיא הקיא	got, got/gotten (US)	
to throw up	threw, thrown			
14. to perspire, to sweat		להזיע הזיע	25. to affect	לתקוף תקף, לפגוע פגע
			26. to break out	לפרוץ פרץ (מגפה)

27. to spread spread, spread (מחלה)	להתפשט התפשט (מחלה)	42. to disinfect	לחטא חיטא
28. to contaminate	לזהם זיהם	43. to limp	לצלוע צלע
29. to make an appointment made, made	לקבוע תור קבע	44. to faint	להתעלף התעלף
30. to see a doctor saw, seen	לראות רופא ראה	45. to resuscitate	להחיות החיה
31. to examine	לבדוק בדיק	46. to lose consciousness איבד	לאבד את ההכרה איבד
32. to take (someone's) blood pressure/pulse took, taken	למדוד לחץ-דם/דופק מודד	lost, lost	
33. to refer	להפנות הפנה	47. to regain consciousness לחזור	להכרה חזר
34. to diagnose	לאבחן אבחן	48. to operate	לנתח ניתח
35. to treat	לטפל טיפל	49. to stitch	לתפור תפר
36. to prescribe (מרשם)	לתת מרשם כתו, לרשום רשם (מרשם)	50. to transplant	להשתיל השתיל
37. to consult	להיוועץ נועץ, להתייעץ התייעץ	51. to relieve	להקל הקל (כאב פיזי)
38. to vaccinate, to immunize/se	לחסן חיסן	52. to soothe	לשקט שיכד, להרגיע הרגיע
39. to get a shot (US), to get a jab (GB) got, got/gotten (US)	לקבל זריקה קיבל	53. to cure	לרפא ריפא
40. to inject, to give a shot (US), to give a jab (GB) gave, given	להזריק הזריק, לתת זריקה נתן	54. to heal (פצע, חתך...)	להתרפא התרפא, להירפא נרפא
41. to dress	לחבוש חבש	55. to feel better felt, felt	להרגיש טוב יותר הרגיש
		56. to get better got, got/gotten (US)	להבריא הבריא
		57. to improve	להשתפר השתפר
		58. to get worse got, got/gotten (US)	להתמיר התמיר
		59. to recover, to recuperate	להבריא הבריא, להתאושש התאושש, להחלים החלים